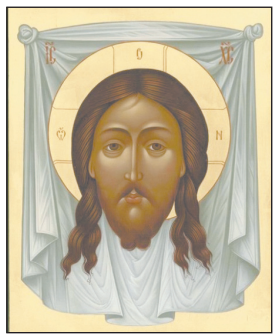




Проект выходит при поддержке Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата

Бежецкий Верх

Информационный выпуск Бежецкой епархии Русской Православной Церкви
Издаётся по благословению епископа Бежецкого и Весьегонского Филарета



Бесплатно

12+

Делегация Бежецкой епархии приняла участие в общецерковных торжественных мероприятиях в Москве

Делегация Бежецкой епархии приняла участие в XXVII Международных Рождественских образовательных чтениях и в торжествах, посвящённых 10-летию Поместного Собора Русской Православной Церкви 2009 года и интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.



27-31 января в Москве под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла проходили XXVII Международные Рождественские образовательные чтения «Молодёжь: свобода и ответственность».

В Международных Рождественских образовательных чтениях приняла участие делегация Бежецкой епархии во главе с Преосвященнейшим Филаретом, епископом Бежецким и Весьегонским. В её состав вошли руководители профильных епархиальных отделов и ответственные по различным направлениям деятельности епархии.

27-31 января члены делегации Бежецкой епархии приняли участие в семинарах, круглых столах, мастер-классах и других мероприятиях, проводившихся в рамках различных направлений XXVII Международных Рождественских образовательных чтений.

31 января в Большом зале Государственного Кремлевского дворца состоялся торжественный акт, посвященный 10-летию Поместного Собора Русской Православной Церкви 2009 года и интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.



В торжественном акте в Кремле приняли участие Президент Российской Федерации В.В.Путин и Святейший Патриарх Кирилл.

На праздничном мероприятии присутствовали Предстоятели и представительные делегации Поместных Православных Церквей, прибывшие в Москву для участия в торжествах. В Большом зале Государственного Кремлевского дворца находились постоянные члены Священного Синода Русской Православной Церкви.

В числе участников торжественного акта были: Президент Республики Молдова И.Н.Додон; председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации В.И.Матвиенко; председатель Государственной Думы ФС РФ В.В.Володин; Генеральный прокурор Российской Федерации Ю.Я.Чайка; мэр Москвы С.С.Собянин; и.о. губернатора Санкт-Петербурга А.Д.Беглов, а также полномочные представители Президента РФ в федеральных округах России, представители государственной власти, епископат и духовенство Русской Православной Церкви, религиозные и общественные деятели, парламентарии, деятели науки и культуры, многочисленные участники Международных Рождественских образовательных чтений.



На торжественной церемонии присутствовала делегация Бежецкой епархии во главе с Преосвященнейшим Филаретом, епископом Бежецким и Весьегонским. В её состав вошли руководители профильных епархиальных отделов и ответственные по различным направлениям деятельности епархии.

К собравшимся обратился Президент Российской Федерации В.В.Путин. Глава государства поздравил Предстоятеля Русской Православной Церкви с 10-й годовщиной Патриаршей интронизации.

Со словом к участникам торжественного мероприятия обратился Святейший Патриарх Кирилл.

Затем состоялся праздничный концерт. На сцене Государственного Кремлевского Дворца выступил сводный хор Русской Православной Церкви, состоящий из 700 певцов.

После торжественного акта в Трапезных палатах кафедрального соборного Храма Христа Спасителя состоялся прием по случаю 10-летия Поместного Собора Русской Православной Церкви и интронизации Святейшего Патриарха Кирилла.



Продолжение на с. 2

СЛОВО ПАСТЫРЯ



Отец, принявший блудного сына, — Сам Бог



В сегодняшнем отстраненном от веры в Бога общественном сознании утвердилось мнение, что никакого вреда для человеческого тела этот грех не приносит — за некоторыми исключениями, о которых все хорошо

знают. Это неверно. Вред человеческому телу приносит не только физическая болезнь — вред человеческому телу приносит прикосновение к нему темной силы. А через блуд именно темная и злая сила прикасается к человеку, потому что человеческое тело призвано быть храмом, вместилищем Святого Духа. Человек повреждает себя блудной страстью и, в конце концов, становится неспособным войти в Царствие Божие, почему и говорит апостол: «блудники ... Царствия Божиего не наследуют» (1 Кор. 6:9-10).

Что же тогда означает в свете этих грозных слов удивительная притча о блудном сыне, который, получив наследство от отца, пошел на страну далече и там расточил с блудницами все, что ему досталось? И почему же отец не прогнал его, когда он, уже умирая от голода, решил вернуться в дом отчий? Ведь это так естественно, так по-человечески понятно: предал отца, предал семью, предал родных и близких, забрал деньги, ушел, расточил все в блуде — так, может быть, надо сурово наказать или вообще изгнать такого человека из общения? А отец принимает блудного сына, облачает его в лучшие одежды и на палец его возлагает перстень, и разбитые в кровь босые ноги омываются водой и облачаются в обувь, и закаляется телец упитанный, чтобы радость о возвращении блудного сына разделили другие... Совершенно очевидно, что отец, принявший блудного сына, — это Сам Бог. **Ф.**

Из слова Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Неделю о блудном сыне, 29 февраля 2011 года

В 2019 году Великий пост начинается 11 марта. Перед ним идут три подготовительные недели, которые напоминают нам избранные евангельские события. Вторая неделя — 24 февраля — о блудном сыне. На Литургии читается отрывок Лк 15:11-32 о блудном сыне.



Журнал «Фома» — православный журнал

- Должен ли верующий быть слабаком: в каких случаях христиане имеют право на протест?
- Канон Андрея Критского: почему мы каждый год его читаем?
- Почему Христос исцелял не всех?

→ Читайте в мартовском номере «Фомы» и на сайте

foma.ru

ДАТЫ МЕСЯЦА

Великий пост:
подготовительные недели

Великий пост в 2019 году начнется 11 марта, но ему предшествует четыре подготовительных воскресных дня — по-церковному — недели. В чем смысл их названий? Какие особенности богослужений и постовые предписания в эти дни?

17 февраля:
Неделя о мытаре и фарисее

На Литургии читается отрывок Лк 18:10–14, в котором мытарь олицетворяет собою искренне кающегося грешника, а фарисей — человека внешне благочестивого, но не видящего своих грехов и мнящего себя праведным.

Богослужебные особенности: в богослужение постепенно вплетаются песнопения из Постной Триоди. В субботу вечером поются стихиры «Покаяния отверзи ми двери».

18 — 23 февраля:
Сплошная седмица

Отменяются любые виды поста.

24 февраля:
Неделя о блудном сыне

На Литургии читается отрывок Лк 15:11–32 о блудном сыне, который покинул отчий дом, но затем раскаялся и вернулся. Притча напоминает нам о нашей собственной немощи и великом милосердии Божем, так как иносказательно описывает отношение Бога к падшему человеку.

Богослужебные особенности: в субботу вечером поется 136-й псалом «На реках Вавилонских», который напоминает человеку о том, что он — пленник греха и что освобождение от этого рабства лежит только через решительную борьбу с ним.

2 марта: Вселенская
родительская суббота

Церковь молится о всех умерших христианах.

3 марта:
Неделя о Страшном Суде

На Литургии читается отрывок Мф 25:31–46. Мы вспоминаем о втором пришествии Христа и предстоящем Страшном суде.

Богослужебные особенности: в субботу вечером поются тексты из Покаянного канона Андрея Критского — «Помощник и Покровитель...».

Постовые предписания: заговенье на мясо. Последний день перед Пасхой, когда на трапезе разрешается мясо.

4 — 9 марта:
Сырная седмица, Масленица

Богослужебные особенности: в среду и пятницу Литургия не совершается, в эти дни впервые читается молитва преподобного Ефрема Сирина «Господи и Владыка живота моего» — одна из важнейших молитв поста.

Постовые предписания: нет пищевых ограничений на вкушение яиц, рыбы и молочных продуктов.

10 марта:
Прощеное воскресенье.
Память Адамова изгнания

На Литургии читается отрывок Мф 6:14–21, в котором Христос говорит о необходимости прощать всех. Ключевая идея — тоска по раю, который был утрачен людьми после грехопадения Адама.

Богослужебные особенности: в воскресенье вечером (в приходской практике иногда этот чин совершают утром после Литургии) совершается чин прощения: подобно древним монахам, люди просят друг у друга прощения за все обиды, дабы с мирной душой войти в пост. Последний раз поется 136-й псалом. Священники переоблачаются в одеяния черного цвета.

Постовые предписания: заговенье на любую пищу животного происхождения. Ф.

**Делегация Бежецкой епархии**
приняла участие в общецерковных торжественных мероприятиях в Москве

Продолжение. Начало на с. 1

1 февраля, в 10-ю годовщину интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, Предстоятель Русской Православной Церкви вместе с Предстоятелями и представителями Поместных Православных Церквей, автономных и самоуправляемых Церквей, входящих в состав Московского Патриархата, членами Священного Синода, главами митрополий и сонмом архиереев и духовенства Русской Православной Церкви совершил Божественную литургию в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя в Москве.

Богослужение возглавили: Блаженнейший Патриарх Антиохийский и всего Востока Иоанн X, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, Святейший Патриарх Сербский Ириней, Блаженнейший Митрополит Чешских земель и Словакии Ростислав, Блаженнейший Митрополит всей Америки и Канады Тихон.

Предстоятелям сослужили постоянные члены Священного Синода Русской Православной Церкви, а также митрополит Восточно-Американский и Нью-Йоркский Иларион, митрополит Рижский и всея Латвии Александр, митрополит Таллинский и всея Эстонии Евгений, митрополит Токийский и всей Японии Даниил, собор архиереев Русской Православной Церкви. В числе иерархов Предстоятелю Русской Православной Церкви сослужил епископ Бежецкий и Весьегонский Филарет.



На сугубой ектении были вознесены прошения о единстве Православной Церкви и сохранении Церкви от разделений и расколов. В сугубую ектению были включены также особые прошения о ныне чествуемом Святейшем Патриархе Московском и всея Руси Кирилле.

После сугубой ектении митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий прочитал молитву о Предстоятеле Русской Церкви. Затем Святейший Патриарх Кирилл совершил молитву о мире на Украине.

По окончании Литургии с 10-й годовщиной интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла поздравил Блаженней-

ший Патриарх Антиохийский и всего Востока Иоанн X. Блаженнейший митрополит Киевский и всея Украины Онуфрий зачитал поздравительный адрес членов Священного Синода Русской Православной Церкви Святейшему Патриарху Кириллу.

Затем Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл обратился к участникам богослужения с Первосвятительским словом. ■

Информационная служба
Бежецкой епархии
(по материалам Пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси; фото — свящ. Игорь Палкин, Олег Варов, Сергей Власов)

ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

Часто спрашивают:
нужно ли женщине обязательно рожать детей, чтобы спастись?

Отвечаем: Нет. Это неверная трактовка слов апостола Павла: ...жена, прельстившись, впала в преступление; впрочем спасется через чадородие (1 Тим 2:14–15). Из неверной трактовки следует, что у женщин есть какой-то свой путь к Богу, а он у всех один — через Иисуса Христа.

В цитате апостола речь идет не о чадородии всех женщин, а о рождении Спасителя от Богородицы — так это место толкует святитель Иоанн Златоуст: «Адам был сотворен первым, потом — Ева. И Адам не был прельщен,

но жена, прельстившись, оказалась в преступлении; спасется же она чрез чадородие. Какое чадородие, если не чрез чадородие Марии? Она родила Спасителя — Христа, не сочетавшись с мужем, как свидетельствует Исаия (Ис 7:14), но после того как осенил ее Святой Дух, как благовестил архангел Гавриил».

Значит ли это, что Церкви все равно, рожать женщинам или нет? Нет, не значит. Толкование того же святителя Иоанна говорит о том, что чадородие Богородицы — образ любого мате-



ринского подвига, который считается исключительным. Поэтому открытость женщины к рождению детей угодна Богу. Ф.

Церковный Дом трудолюбия в честь св. прав. Иоанна Кронштадтского при Бежецкой колонии ИК-6

«В темнице был, и вы пришли ко Мне» (Мф.25,36) — эти слова Иисуса Христа дают обоснование тюремному служению Церкви. Миссия тюремного служения направлена на оказание духовно-просветительской, богослужебной, пастырско-душепопечительной, нравственно-реабилитационной и социальной помощи осужденным. В деле ресоциализации осужденных приоритетной задачей Церкви является возрождение религиозности и духовно-нравственных ценностей, которые помогут осужденному после выхода на свободу найти в себе духовные и нравственные силы для социальной реабилитации в обществе.

В местах лишения свободы трудолюбие — это неотъемлемая часть духовно-нравственного воспитания. В труде человек познает радость созидания, милосердия, причастности к обществу. В местах лишения свободы труд тоже может быть в радость. Важно, чтобы он был направлен не на зло, но на добро. В исправительном учреждении каждый осужденный, согласно правил внутреннего распорядка, должен добросовестно относиться к труду на любом объекте, месте, участке. Но есть в Бежецкой колонии место, куда осужденные с разрешения администрации, но добровольно, по зову сердца и велению души, зачастую не имея определенных навыков, приходят и вливаются в дружный коллектив церковного Дома трудолюбия в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского.

Иоанн призывал людей к труду, к стремлению зарабатывать средства самостоятельно, становиться на ноги и жить нормальной жизнью. Лень и бездельность ведут к иждивенчеству, паразитизму и моральной деградации. Иоанн Кронштадтский высоко ценил и на своем личном примере являл добродетель трудолюбия.



Церковный Дом трудолюбия в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского был создан по благословению Преосвященного Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского. Строительство Дома трудолюбия осуществлялось силами осужденных. Два помещения оборудованы под мастерские, одно — под обучающий класс. Творчество в Доме трудолюбия развивается по двум основным направлениям: резьба по дереву и художественные работы. Резчи-

давали по заказам частных лиц или для часовен и церквей. Были найдены сохранившиеся изделия тех времен. По согласованию с Бежецкой епархией осужденные составили эскизы резных скульптур по древним образцам. Одним словом, можно сказать, что на базе колонии возрожден старый церковный промысел. Технологический

**«Наши тюрьмы, наши лагеря,
наши заключенные всегда остаются с нами,
как наши кровоточащие и гноящиеся раны.
И нам их лечить»**

Протоиерей Глеб Каледа



процесс включает в себя множество операций: подготовку древесины, просушку, распиловку, разметку, подготовку заготовок. Происходит поочередная работа резчиков и художников. Заключительные этапы — это роспись и лакировка. Работа над данным изделием сплавливает коллектив, который постоянно обновляется. Те работники, которые выходят на свободу, уже по сложившейся традиции, за несколько месяцев до долгожданного освобождения готовят себе смену, обучают какой-либо технологической операции вновь прибывшего работника.

В художественных мастерских организован кружок иконописи и живописи. За три года существования Дома трудолюбия осужденные потрудились над написанием следующих икон: «Тайная Вечеря», «Прп. Нил Столобенский», «Св. прав. Иоанн Кронштадтский», «Св. прав. Матрона Московская» и др. Также осужденные занимаются живописью маслом. Как правило, это портреты подвижников благочестия и изображения храмов, монастырей Бежецкой епархии. Необходимо отметить, что все работы от начала до конца выполняются осужденными. Также осужденные занимаются изготовлением восковых свечей для тюремного храма, осваивают другие церковные ремесла. На базе Дома трудолюбия организованы кружки по церковному хоровому пению и колокольному звону, имеется своя православная библиотека, установлено спутниковое телевидение для просмотра православных телеканалов: «Спас» и «Союз». ■

**Секретарь Бежецкой епархии,
ответственный по тюремному
служению на территории
Бежецкой епархии
протоиерей Ярослав Шведов**

*Продолжение материала
читайте в следующем номере*



Сама идея Дома трудолюбия принадлежит Кронштадтскому пастырю — протоиерею Иоанну Сергиеву. «Любимая его мечта была не дать милостыню, не дать возможность заработать ее... Отсюда знаменитый Дом трудолюбия в Кронштадте, от которого пошли по России все дома этого имени... Благочестие и труд — вот единственно что завещал великий священник России... о. Иоанн звал народ русский не к ленивому, а к деятельному благочестию... Личной религией его был неустанный труд, направленный волей Бога. Пусть примет народ наш ту же веру — и он спасется», — писал известный публицист М. Меньшиков в статье «Завещание отца Иоанна».

Слово «трудолюбие» в названии Дома символично: отец

ки по дереву из осужденных изготавливают в мастерских резные скульптурные образы прп. Нила Столобенского. По своему назначению скульптура несёт в себе смысл объемной иконы и берёт своё начало от древних традиций Нило-Столобенской пустыни. В скульптурных изображениях Нил Столобенский изображается сидящим со склонённой на грудь головой и опирающимся на деревянные костыли. Нил отличался особым аскетизмом: не желая спать лёжа, он вбил в стену кельи костыли и, опираясь на них, предавался кратковременному отдыху. Такие статуэтки изготавливались в большом количестве для паломников, посещавших Нило-Столобенскую пустынь. Известны и крупные скульптуры в человеческий рост, которые соз-

ВОПРОСЫ МАСТЕРАМ

Святые врачи: как их изображают на иконах?



Отвечает **Дмитрий Трофимов**,
руководитель творческих
мастерских «Царьград»

Врачевание — одно из немногих житийских занятий, атрибуты которого мы встречаем на иконах. Врачами по профессии и целителями по Божиему призванию были и великомученик Пантелеимон, и три пары святых с именами Косма и Дамиан, и Сампсон Странноприимец, и мученик Кир. Они входят в особый чин бессребреников. Монастырским травником был святой Агапит Печерский, врач безмездный. В XX веке прославился святитель Лука Крымский, который также лечил больных во славу Божию.



На иконах святые изображаются с орудиями своего служения. В Минологии Василия II есть такая миниатюра: Косму и Дамиана Асийских благословляет Божественная десница... с сумкой врача. Но чаще святые держат в руках коробочки для лекарств, в каких медали прошлого хранили пилюли и порошки. Ларцы или ящички со снадобьями могут быть разной формы, небольшими и увесистыми, с отделениями и без, скромными и богато украшенными, словно ковчегцы для хранения церковных реликвий. Сосуд в руках — тоже указание на то, что святой был врачом. А в другой руке он может держать ложку (лжицу), часто с крестообразным концом, палочку, перо или кисточку для елеса.

Медицинские принадлежности на иконе — это прежде всего символ дара исцеления. Святые врачуют телесные и душевные недуги не сами, а с Божией помощью, именем Христовым. **Ф.**

Стили иконописи: все ли иконы каноничны?



Отвечает **Анатолий Влезко**,
руководитель мастерской
«Палехский иконостас»

Византийский стиль, иконы греческого, афонского или древнерусского письма — все это достаточно узнаваемо. Современные иконописцы продолжают работать в определенных стилях, дошедших до нас. Бывает, кто-то из наших современников понимает только один стиль и не признает других.



Св. Стефан
и св. Христофор.
кинокефал.
Икона XVIII в.

Очень часто говорят так: я хочу написать икону в «каноне», имея в виду некое условное древнерусское или византийское письмо. То есть все, что выполнено на основе такого письма, считается ими «каноничным». А то, что выполнено в реалистичном стиле, в академическом жанре, некоторыми не воспринимается как икона. Это неправильно, потому что все эти стили и жанры признаны Церковью в свое время, они все являются каноничными.

В церковном изобразительном искусстве «канон» — не единственно одобренный Церковью стиль иконописи. Это совокупность норм и правил, характерная для определенной изобразительной традиции. Так что «неканоничность» некоторых церковных изображений основывается в большей степени не на стиле, а на соответствии изображения учению, догматам Церкви, и, конечно же, исторической справедливости. **Ф.**



Епархиальные спортивные соревнования по лыжным гонкам «Сретенские старты»

16 февраля, по благословению Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского, в г. Удомля на лыжной базе Удомельской ДЮСШ состоялись ежегодные епархиальные спортивные соревнования по лыжным гонкам «Сретенские старты».

Спортивный праздник был организован Отделом по делам молодежи Бежецкой епархии совместно с Удомельским благочинием при поддержке Удомельской ДЮСШ и посвящен празднику Сретения Господня и Дню православной молодежи.

В соревнованиях приняли участие более 200 человек, это представители молодежи со всех 13-ти районов северо-востока Тверской области, входящих в каноническую территорию Бежецкой епархии. Отрадно отметить, что количество молодежи, принимающей участие в лыжных гонках «Сретенские старты», год от года только растёт.

Утром в Князь-Владимирском соборе г. Удомля был отслужен молебен. Участников соревнований поприветствовал руководитель Отдела по делам молодежи Бежецкой епархии, ответственный по вопросам физической культуры и спорта в Бежецкой епархии протоиерей Виталий Мартынюк, который огласил Обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла по случаю празднования Дня православной молодежи. Также собравшихся поприветствовал и поздравил с праздником благочинный Удомельского округа иерей Пётр Губанов.

Участники лыжных гонок были поделены на возрастные категории и бежали дистанцию на 1, 2 и 3 километра в зависимости от возраста. После забега всех участников и гостей ждало угощение: каша из полевой кухни и чай с бутербродами и пирогами. В завершение состоялась торжественная церемония награждения победителей, в которой приняли участие глава Удомельского городского округа Р.А. Рихтер и директор Удомельской ДЮСШ К.А. Пажетных. Победителям были вручены медали и грамоты, все участники соревнований получили памятные подарки.



ли и грамоты, все участники соревнований получили памятные подарки.

Спортивные соревнования по лыжным гонкам «Сретенские старты» проводятся в Бежецкой епархии уже в 3-й раз, и с каждым годом в них принимает участие всё больше молодежи. Новый импульс этому значимому спортивному событию придала организационно-координирующая деятельность Молодёжного совета Бежецкой епархии, который был создан по благословению Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского, в декабре 2018 года. **■**

Руководитель Отдела по делам молодежи Бежецкой епархии, ответственный по вопросам физической культуры и спорта в Бежецкой епархии протоиерей Виталий Мартынюк

ВОПРОС СВЯЩЕННИКУ

Как бороться с ленью?

Помогите. Я ленивый и неорганизованный. Всю жизнь ставлю цели и не довожу начатое до конца. Я так не хочу. И планировать пробовал, и задачи приоритетные ставил, а 80% времени уходит ни на что. Может, молитва какая есть? Я знаю, звучит глупо, но я не могу прыгнуть выше головы. Не получается.

Михаил



Отвечает
протоиерей
**Андрей
Ефанов**

Молитва — это не заклинание из серии «сказал — и все само собою сделалось». Молитва — это просьба к Богу, Матери Божией и святым, иногда — прямо вопль о помощи. Просьба может быть уже сформулирована святыми, а может быть выражена Вашими словами. Я Вам советую регулярно молиться утренними и вечерними молитвами. Вчитайтесь в них — и Вы увидите, что все необходимые просьбы в них уже проговорены. Просто какие-то вещи названы устаревшими словами — берите словарь, и смотрите в нем неизвестное слово. И все.

Что касается Вашей проблемы, я бы посоветовал Вам принять решение, что хозяин Вашей жизни — Вы. Вы отвечаете за то, что и как в ней происходит. Два практических совета. 1. Планируйте не 100% дневного времени, а 40–50%, чтобы оставалось пространство для маневра. 2. Вам надо записывать две вещи: сколько реально времени уходит на каждое дело (против того времени, какое Вы запланировали), что не удалось сделать и почему. Писать это надо без терзаний совести, а просто факт: «не повесил полку, потому что сидел «вКонтакте», например. Уже к концу первой недели Вы увидите, куда утекает время.

Конечно, раз Вы пишете, что уже планировали и не получалось, то,



наверное, и записывать потраченное время тоже будет трудно. Есть множество других способов. Главное — с чего-то начать. Это что-то должно быть очень небольшое и более Вам близкое по складу. Одно из таких ежедневных упражнений — молитва. Почему так важно, чтобы она была обязательно ежедневной, утром и вечером? Потому что это как раз элемент той самодисциплины, о которой Вы так переживаете. Трудно прочитать правило? Засеките по часам 5 минут. Пять минут есть всегда, вечером — точно есть. Утром пускай будет хотя бы три. Только три! И прочитайте те молитвы, которые успеете ровно за это время, но зато обязательно каждый день. Когда это получится, добавьте что-то еще. **Ф.**



Бежецкий Верх

Информационный выпуск Бежецкой епархии Русской Православной Церкви

Издаётся по благословению епископа Бежецкого и Весьегонского Филарета



Проект выходит при поддержке Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата.

Учредитель: Бежецкая епархия Русской Православной Церкви.
Информационный выпуск выходит под общей редакцией Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского.
Распространяется бесплатно.

Ответственный за выпуск: протоиерей Ярослав Шведов.
Контакты: 171980, Тверская обл., г. Бежецк, ул. Нечаева, 45.
Тел/факс: (48231) 2-08-46. **E-mail:** bezheparhia@yandex.ru
Отпечатано: ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»
170006, г. Тверь, ул. Учительская, 54.
Тираж 999 экз. **Заказ №**

Дата выхода номера в свет — 26.02.19.

Материалы журнала «Фома» foma.ru отмечены: Ф.

Проект «Православный вестник» благодарит:

Трофимова Дмитрия Александровича
Костюченко Александра Николаевича
Влезко Анатолия Владимировича