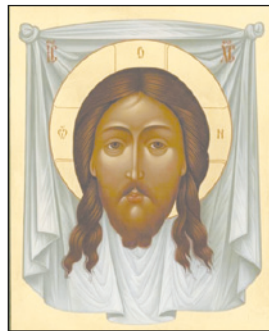




Проект выходит при поддержке Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата

Бежецкий Верх

Газета Бежецкой епархии Русской Православной Церкви
Издаётся по благословению епископа Бежецкого и Весьегонского Филарета



Бесплатно

№2 (113) февраль 2018 года

12+

Епископ Бежецкий и Весьегонский Филарет принял участие в торжествах, посвящённых девятой годовщине интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

1 февраля, в девятую годовщину интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя в Москве была совершена Божественная литургия. Святейший Владыка совершал богослужение в интронизационных облачениях.

Предстоятелю Русской Православной Церкви сослужили члены Священного Синода Русской Православной Церкви, представители Поместных Православных Церквей, главы митрополий и иерархи Русской Православной Церкви, руководители синодальных и общецерковных учреждений в священном сане, наместники ставропигиальных монастырей, духовенство г. Москвы. В числе иерархов Предстоятелю Русской Православной Церкви сослужил епископ Бежецкий и Весьегонский Филарет.

На богослужении присутствовали представители органов государственной власти, настоятельницы женских обителей, священнослужители Москвы и Подмосковья, представители общественных организаций, сотрудники синодальных и иных церковных структур, представители приходских советов, преподаватели и учащиеся церковных учебных заведений.

В сугубую ектению были включены особые прошения о ныне чествуемом Святейшем Патриархе Московском и всея Руси Кирилле. После сугубой ектении митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий вознес молитву о Предстоятеле Русской Церкви. Затем Святейший Патриарх Кирилл совершил молитву о мире на Украине.

По окончании Литургии Блаженнейший митрополит Онуфрий огласил поздравительный адрес Святейшему Патриарху от имени членов Священного Синода Русской Православной Церкви, после чего преподнес Его Святейшеству икону святых Царственных страстотерпцев и букет цветов.



Предстоятель Русской Православной Церкви обратился к собравшимся с Первосвятительским словом.

Святейшего Владыку поздравил первый заместитель председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации А. Д. Жуков.

Во внимание к усердным трудам на благо Церкви Святейший Патриарх Кирилл удостоил церковных наград архипастырей и пастырей, отмечающих знаменательные даты. ■

Информационная служба Бежецкой епархии
(по материалам

Пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси;
фотографии – свящ. Игоря Палкина, С. Власова)

Что и почему меняется в храме Великим постом?

В великопостные дни и пространство храма, и содержание молитв меняется очень сильно. Чаще звучат Псалтирь и отрывки из Ветхого Завета.

Великий покаянный канон Андрея Критского

Канон Андрея Критского содержит 250 тропарей. Он разбивается на четыре части и читается по вечерам в первые четыре дня Великого поста.

В среду вечером на пятой седмице Великого поста канон Андрея Критского читается целиком, и вместе с ним мы слышим житие преподобной Марии Египетской. Эта служба в народе получила название «Мариино стояние».

Жизнь преподобной Марии — великой грешницы, ставшей великой святой, — наиболее ярко показывает, что покаяние не закрыто ни для одного на свете человека, каким бы он ни был.

Молитва Ефрема Сирина

Современники свидетельствовали, что в юности преподобный Ефрем был очень вспыльчив, раздражителен и совершал много необдуманных поступков. Впрочем, впоследствии изменился до неу-

знаваемости, став примером для многих. Молитва Ефрема Сирина читается в будни на всех службах Великого поста:

Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любования и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Это единственная молитва, которая вводится в домашнее правило каждого христианина Великим постом.

Литургия Преждеосвященных Даров

Совершается каждую среду и пятницу Великого поста, вплоть до четверга Страстной седмицы.

Связано это с тем, что полная Литургия — самое торжественное и радостное событие в богослужбном круге, и ее присутствие меняло бы весь тон великопостных будней. Но чтобы не лишать христиан радости Причастия, была введена Преждеосвященная Литургия, — более сдержанная служба. Глав-



ное отличие ее от полной Литургии — в отсутствии самого главного момента: Таинства преложения хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы.

Еще во времена апостолов освященные Дары после богослужения приносились тем, кто не мог причаститься со всеми. Существовал обычай уносить с собой часть Святых Даров, с тем, чтобы причащаться дома каждый день. Святитель Василий Великий свидетельствует, что так могли поступать не только монахи и отшельники, но и простые христиане.

Сегодня Литургия Преждеосвященных Даров совершается утром и длится дольше обычной Литургии. По красоте и глубине Преждеосвященную Литургию трудно с чем-либо сравнивать. Многие духовники советуют найти время и хотя бы раз за Великий пост причаститься на ней. ✚

Как провести Великий пост с пользой и без потерь?
Как сострадать близким, чтобы им не стало от этого хуже?
Ответы на эти вопросы ищите в журнале «Фома» и на сайте foma.ru

Слово пастыря



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Великий пост: важный шаг на пути к Богу

Подлинное формирование личности — это всегда результат внутренней работы над самим собой. Великий пост предоставляет нам удивительную возможность сделать реальный шаг на этом пути. Во время Великого поста православные христиане чаще посещают храм, причащаются Святых Христовых Таин, исповедуют свои грехи. Но самое важное, что должно происходить во время Великого поста, — это то, чтобы сознание наше чаще обращалось к Богу. Не только в тот момент, когда мы молимся или посещаем храм, но и в течение дня мы должны контролировать свое духовное состояние. Мы должны контролировать свои мысли, свои чувства, и если вырабатывается такой навык самоконтроля, то это будет очень существенным сдвигом в нашей внутренней духовной жизни. Мы действительно овладеем неким инструментом воздействия на самих себя, который поможет нам исправить нашу жизнь.

Великий пост дает нам все возможности пройти этим благодатным путем. И молитва, и воздержание от скоромной пищи, и посещение храма, и дела милосердия, которые необходимо особенно совершать в дни Великого поста, — все это помогает человеку сделать важный шаг на пути к Богу. ✚

Из слова перед Чином прощения,
18 февраля 2018 года



ВЕЛИКИЙ ПОСТ

В православном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» — неделя в современном понимании.



1-я седмица
19 – 25 февраля



24 февраля.
Память великомученика
Феодора Тирона



25 февраля.
Неделя (воскресенье)
Торжество Православия



Воспоминание победы
Православия над ересью
иконоборчества. После
Литургии совершается чин
Торжества Православия



2-я седмица
26 февраля – 4 марта



3 марта.
Родительская суббота – особое
помяновение усопших



4 марта.
Неделя (воскресенье)
Святителя Григория Паламы



Память святителя Григория
Паламы – выразителя учения
исихазма



3-я седмица
5 – 11 марта



10 марта. Родительская суббота
– особое помяновение усопших



11 марта.
Неделя (воскресенье)
Крестопоклонная



Поклонение
Кресту Господню



4-я седмица
12 – 18 марта



17 марта.
Родительская суббота – особое
помяновение усопших



18 марта.
Неделя (воскресенье)
Преподобного Иоанна
Лествичника



Память преподобного Иоанна
Лествичника, автора «Лествицы»



5-я седмица
19 – 25 марта



24 марта.
Похвала Пресвятой Богородицы
(Суббота Акафиста)



25 марта.
Неделя (воскресенье)
Преподобной Марии Египетской



Память святой Марии
Египетской – грешницы, которая
ушла в пустыню, прожила там
многие годы и победила свои
страсти



6-я седмица
26 марта – 1 апреля



31 марта.
Лазарева суббота.
Воспоминание о чуде
воскрешения Христом
праведного Лазаря



1 апреля.
Вербное воскресенье
(Неделя Ваий)



Вход Господень
в Иерусалим

НОВОСТИ БЕЖЕЦКОЙ ЕПАРХИИ

Заседание Координационного совета по духовно-нравственному воспитанию граждан в Бежецком районе



14 февраля в Духовно-просветительском центре Бежецкой епархии состоялось первое заседание Координационного совета по духовно-нравственному воспитанию граждан в Бежецком районе.

Сопредседатели Координационного совета – Преосвященнейший Филарет, епископ Бежецкий и Весьегонский, и Глава Бежецкого района А.В.Горбанев. В состав Координационного совета входят клирики Бежецкой епархии, представители администрации Бежецкого района,



учреждений образования, общественных организаций.

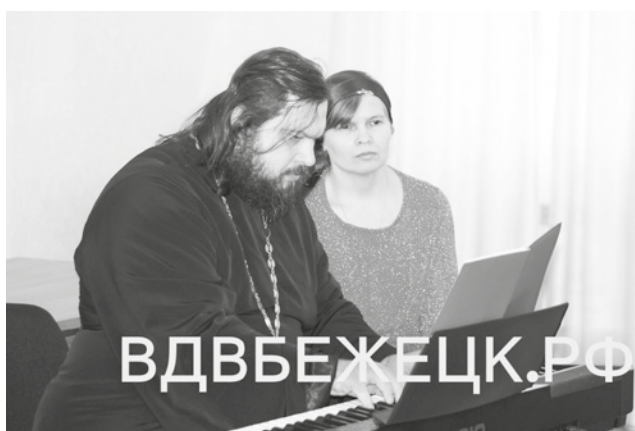
Члены Координационного совета обсудили цели и задачи, стоящие перед советом, рассмотрели план мероприятий по духовно-нравственному воспитанию граждан, поделились личным опытом

воспитательной работы с подрастающим поколением. ■

Информационная служба
Бежецкой епархии
(использованы фотографии
газеты «Всё Для Вас Бежецк»:
<http://vdvbezheck.ru/viewnews/aktivizirovalas-rabota-koordinacionnogo-soveta-po->)

В Бежецке состоялась серия литературно-музыкальных концертов, посвящённых памяти новомучеников и исповедников Церкви Русской

4 февраля по благословению Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского, в Духовно-просветительском центре Бежецкой епархии состоялся литературно-музыкальный концерт «Они глядят так кротко. И молчат», посвященный памяти новомучеников и исповедников Церкви Русской.



Фортепианные произведения русских и зарубежных композиторов: С.В.Рахманинова, Л.Бетховена, Ф.Шопена, Ф.Листа, Ф.Шуберта исполнил заслуженный деятель Всероссийского музыкального общества, клирик Спасского кафедрального собора г.Бежецка иерей Алексей Брызгалов.

В ходе концерта прозвучали строки из писем сщмч. Вениамина, митрополита Петроградского, преподобноисповедника Рафаила Оптинского, а также стихи св. страстотерпицы Великой княжны Ольги (Романовой), священномученика Владимира (Лозины-Лозинского), епископа Геннадия Каскеленского, протоиерея Павла Адельгейма, М.Волошина, Л.Кудряшовой, Н.Павло-

вич, А.Селезнёвой и других современных поэтов, сопровождающиеся показом фотографий наших соотечественников, прославленных в лике новомучеников и исповедников Церкви Русской.

13 февраля литературно-музыкальный концерт «Они глядят так кротко. И молчат» состоялся в клубе исправительной колонии ИК-6 г.Бежецка, а 15 февраля — в Доме молодёжи «Сельмаш». ■



Информационная служба Бежецкой епархии
(использованы фотографии
газеты «Всё Для Вас Бежецк»: <http://vdvbezheck.ru/viewnews/v-bezhecke-prihozhane-smogli-nasladitsja-literatur>)

ДАТЫ МЕСЯЦА



11 марта:

Крестопоклонная неделя

«Третья неделя Великого поста посвящена поклонению Кресту. Оно напоминает о том, что именно Крест является главным орудием наше-

го спасения, что он является символом не только искупительной смерти Христа, но также — и Его Воскресения, открывшего путь в рай всем, кто готов следовать за Христом. Во время Всенощного бдения в суб-

боту вечером на середину храма выносятся украшенный цветами Крест, и люди поклоняются ему. Лейтмотив службы — Крест как древо спасения и как райское древо жизни».

Прот. Александр Шмеман

Новости Бежецкой епархии

Молодежь Бежецкой епархии приняла участие в спортивных соревнованиях «Сретенские старты»

16 февраля, по благословению Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского, в г. Удомля состоялись спортивные соревнования по лыжным гонкам «Сретенские старты», в которых приняла участие молодежь Бежецкой епархии.



Спортивный праздник был организован отделом по делам молодежи Бежецкой епархии совместно с Удомельским благочинием при поддержке Удомельской МБУ ДО ДЮСШ и посвящён празднику Сретения Господня и Дню православной молодёжи. Соревнования по лыжным гонкам «Сретенские старты» уже стали традиционными. В прошлом году они проходили в п. Максатиха, а в этом году – на Удомельской лыжной базе.



Утром в Князь-Владимирском соборе г. Удомля руководитель отдела по делам молодёжи Бежецкой епархии протоиерей Виталий Мартынюк в сослужении клири-

ка Удомельского благочиния иерея Ильи Маркова совершил молебен перед началом всякого доброго дела. По завершении молебна отец Виталий обратился к собравшимся с пастырским словом. Батюшка пожелал всем помощи Божией, сил и бодрости духа, а также благословил участников соревнований на успешное прохождение дистанции.



Участники лыжных гонок были поделены на 4 возрастные категории и бежали дистанцию на 1 и 2 километра в зависимости от возраста. По завершении соревнований состоялась торжественная церемония награждения победителей. Со словами поздравления на



церемонии награждения к участникам соревнований обратился глава Удомельского городского округа Р.А. Рихтер. Призёрам были вручены грамоты и медали, а также памятные подарки.

После церемонии награждения всех участников и гостей ждало угощение: каша из полевой кухни и чай с пирогами. В завершение спортивного праздника руководитель отдела по делам молодежи Бежецкой епархии протоиерей Виталий Мартынюк поблагодарил всех, кто принимал участие в соревнованиях. ■



Информационная служба Бежецкой епархии

Что читать

Идти дорогою добра...



Елена Кочергина, главный редактор издательства «Символик»

Легко ли нам, взрослым, объяснить ребенку, «что такое хорошо и что такое плохо»? Да еще и объяснить так, чтобы это запечатлелось в сердце на всю жизнь?

Как, например, рассказать подрастающему человеку, что врать — плохо, даже если про твоё вранье никто не узнает? Или почему ни при каких обстоятельствах нельзя брать чужое? Или отчего нехорошо бросать на землю фантики и вообще зачем надо беречь окружающий мир? Или почему хорошо и правильно прощать обиды?

А есть вещи и посложнее. Например, как объяснить ребенку, почему смерть — это не самое плохое, что может случиться с человеком? Или почему вообще душа человеческая часто стремится не к добру, а ко злу, и как это зло в себе искоренить?

Да, такие вопросы, думаю, поставят в тупик многих взрослых. К счастью, в помощь нам, взрослым, написаны хорошие книги, в которых мы найдем подсказки, как лучше ответить ребенку на такие каверзные вопросы. А еще они помогут найти верный тон в разговоре с детьми о главном.

Одна из таких книг-выручалочек для родителей и воспитателей сейчас как раз лежит передо мной — «Поезд по имени Жизнь» Раисы Куликовой. В этой замечательной книжке на очень ярких, реалистичных примерах показывается, «что такое хорошо и что такое плохо» и почему, как поется в известной детской песенке, надо всегда идти дорогою добра.

Книга состоит из небольших рассказов о мальчике Дане Казакове, его семье и друзьях. Даня и его приятели все время попадают в очень непростые ситуации. И каждый раз можно поступить по-разному. Можно, например, помочь упавшей на улице бабушке, а можно пройти мимо, оправдав себя тем, что у бабушки — вши, или тем, что ты еще слишком мал и ничего сделать не можешь. Иногда Даня ошибается, но потом осознает, что был неправ, и исправляет свои ошибки. В общем, он постепенно учится быть настоящим

христианином не только на словах, но и на деле.

Раиса Ивановна Куликова всю свою жизнь посвятила детям. Около 20 лет она писала сценарии для историй про Хрюшу, Степашку и других любимых всеми нами героев передачи «Спокойной ночи, малыши». Потому и называет она себя частенько троюродной мамой Хрюши. Сотрудничала Раиса Ивановна и с православным телеканалом «Радость моя» (передачей «Шишкин лес») и со многими изданиями для детей.

И еще один момент, который мне хочется отметить: в книге показано, что исполнять Божии заповеди — это не какая-то тяжкая неприятная обязанность, а единственный путь, чтобы обрести счастье. Чтобы жизнь наполнилась радостью и смыслом. Только в том случае, если ребенок это поймет, почувствует сердцем, он сам, без принуждения, пойдет дорогою добра. ☿



Вопросы мастерам

Какая икона считается самой древней?



Отвечает Анатолий Влезко, руководитель мастерской «Палехский иконостас»

Ответ на этот вопрос зависит от того, что мы понимаем под словом «икона». В широком смысле слова иконой называют любое изображение Христа, Богородицы, ангелов или святых. Самые ранние из дошедших до нас священных христианских живописных изображений относятся ко II веку. В римских катакомбах, где молились первые христиане в эпоху гонений, на стенах сохранились росписи, в которых можно видеть самые ранние примеры христианской иконографии. Широко известны изображения креста или пастуха, который несет овечку, — символ Христа.

Если же считать иконой строго переносное изображение, то древнейшие дошедшие до наших дней образы относятся к VI веку. Это знаменитые иконы из египетского монастыря святой Екатерины на горе Синай.

Существует предание, что первым иконописцем был апостол Лука, написавший на доске образ Марии — Матери Христа. Однако ни одна из икон, приписываемых апостолу и евангелисту Луке, не сохранилась. А чтимые и чудотворные образы, автором которых считается святой евангелист, относятся к более позднему времени.

Объяснение этому «противоречию» дал знаменитый исследователь иконописи Леонид Успенский: «В настоящее время в Русской Церкви насчитывается около десяти икон, приписываемых евангелисту Луке. Конечно, все эти иконы приписываются евангелисту не в том смысле, что они писаны его рукой; ни одна из написанных им самим икон до нас не дошла. Авторство святого евангелиста Луки здесь нужно понимать в том смысле, что иконы эти являются списками (вернее, списками со списков) с икон, писанных когда-то евангелистом». ☿



Как изображают св. Андрея Критского?



Отвечает Дмитрий Трофимов, руководитель творческих мастерских «Царьград»

Святитель Андрей Критский — и автор Великого канона, и пламенный проповедник, и борец с ересями за «правую веру». Этот подвиг отражен в иконографии. На самых древних известных нам изображениях — фресках и миниатюрах — архиепископ Критский предстает... как преподобный, в монашеском одеянии, с развернутым свитком в руках.

Позже Андрея Критского начали писать в святительских одеждах. На афонских фресках, греческих иконах Андрей Критский облачен в крестчатую ризу и омофор. В левой руке — Евангелие, а правая поднята в благословляющем жесте. Этот извод закрепился в византийском, а затем русском искусстве.

Имя Андрея Критского было издавна известно на Руси. В древнерусских сборниках часто встречаются его сочинения, а также миниатюры с изображением автора. Иконописный подлинник указывал иконописцам: «Сед, аки Власий, риза кресты, во амфоре, испод вохра с белилом».

Андрея Критского пишут старцем с острой, средних размеров бородой, в святительском облачении. В руках он держит Евангелие либо свиток, на котором могут быть написаны слова покаянного канона. В храмовых росписях образ архиепископа входит в святительский чин, то есть его пишут рядом с другими учителями Церкви.

Иконы Андрея Критского были широко распространены на Руси: отдельно, вместе с избранными святыми, на полях. Автора Великого канона часто изображают в молении вместе с преподобной Марией Египетской. И сегодня образ учителя покаяния включается в программу храмовой росписи. ☿



ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

Говорят, что для православных христиан в вопросе личной жизни существует лишь два варианта: либо семья, либо монашество.



На самом деле в Церкви, конечно же, нет таких обязательных требований в стиле «либо женись, либо — в монастырь». Но есть ясное представление о разрушительном характере сексуальных отношений вне брака. Такое представление подтверждается многовековым совокупным церковным опытом духовной жизни.

Поэтому в большинстве случаев христиане действительно стремятся создать семью. Монашество — особый путь для тех немногих, кто радикально, полностью решил посвятить свою жизнь Богу. В то же время в Церкви есть и безбрачные люди. Для кого-то такой образ жизни наиболее предпочтителен, и они им не тягостятся. Однако очень многим безбрачная жизнь не дает ощущения полноты и радости бытия, они рассматривают это свое состояние лишь как временное. И в итоге все равно либо принимают монашество, либо вступают в брак, который Бог специально установил для человека еще при его сотворении: *...не хорошо быть человеку одному. Сотворим ему помощника, соответственного ему* (Быт 2:18). **✚**

Часто спрашивают: можно ли быть православным и любить черный юмор?



Отвечаем: В самом этом вопросе уже присутствует скрытый ответ. Православие — стремление к свету Христовой истины. Можно ли стремиться к свету и при этом любить мрак? Ведь черный юмор потому так и назван, что смеяться в этом жанре предлагается над вещами, которые традиционно не предполагают смеха — над человеческой смертью,

болью, бедой, трагедией. Правда, в жанре черного юмора все это сведено к карикатурным формам. В известном смысле, наверное, можно рассматривать его как некий вариант карнавальной традиции, попытку победить страх перед смертью и болью через их обесценивание в смехе. Но с православием такой способ эмоциональной разрядки не имеет ничего общего. Одно дело — невольно улыбнуться, случайно натолкнувшись в соцсетях на мрачную, но действительно смешную шутку или карикатуру. И совсем другое — осознанно любить черный юмор, выскидывать его образчики, делиться ими с друзьями. От первого варианта знакомства с этим жанром вряд ли кто-то застрахован. Второй же вариант каждый человек выбирает или отвергает уже по своей воле. **✚**



Бежецкий Верх
Газета Бежецкой епархии Русской Православной Церкви
Издается по благословению епископа Бежецкого и Весьегонского Филарета



«Бежецкий Верх» №2 (113) февраль 2018 г.

Проект выходит при поддержке Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата.

Учредитель: Православный приход церкви Спасо-Кладбищенской. **Газета выходит под общей редакцией Преосвященнейшего Филарета, епископа Бежецкого и Весьегонского.**

Распространяется бесплатно.

Главный редактор: протоиерей Ярослав Шведов (Шведов Я. И.).

Редколлегия: Д. А. Гаврилов, А. А. Юдин, Н. В. Белозерова.

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Тверской области. **Свидетельство о регистрации:**

СМИ ПИ № ТУ69-00077 от 08.07.2009.

Адрес издателя и редакции: 171980, Тверская обл., г. Бежецк, ул. Нечаева, 45. **Тел/факс:** (48231) 2-08-46.

E-mail: bezheparhia@yandex.ru

Отпечатано: ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»

170006, г. Тверь, ул. Учительская, 54.

Тираж 1000 экз. **Заказ** №

Дата выхода номера в свет — 27.02.18.

Время подписания номера в печать

по графику и фактич. — 12:00 22.02.18.

Материалы журнала «Фома»/foma.ru отмечены: **✚**

Проект «Православный вестник» благодарит:

Трофимова Дмитрия Александровича

Костюченко Александра Николаевича

Влезько Анатолия Владимировича

Великий пост: не по привычке

19 февраля начался Великий пост. Какой смысл стоит за набором строгих постных правил? Возможно ли «покаяние по команде»? Чем Великий пост отличается от остальных?

На эти и другие частые вопросы о посте отвечает протоиерей Павел Великанов, настоятель Пятницкого подворья Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, главный редактор портала Богослов.ru.

Великий пост повторяется каждый год. Способствует ли такое повторение нашему изменению или, скорее, пост становится просто привычкой?

Да, Церковь, как, кстати, и природа, живет в определенном ритме. Мы можем не до конца понимать, почему все устроено именно так, но эти регулярные смены разных периодов жизни очень эффективно влияют на человека.

Вся жизнь человека похожа на движение по некой спирали. Момент, когда мы можем ощутить разницу между этими двумя высотами нашей жизни — это и есть Светлое Христово Воскресение, Пасха.

Почему именно перед Христовым Воскресением мы постимся?

Мы верим, что ничего более грандиозного, чем Воскресение, в жизни мира, в жизни вселенной никогда не случилось. Для христиан это событие вселенского масштаба: Бог стал частью сотворенного Им мира и, соединившись с этим миром, его изменил. И верующий человек на это событие должен как-то отозваться, с чем-то к нему прийти!

Желание быть причастным к торжеству всей вселенной — оно «выталкивает» человека в необходимость поститься, в необходимость навести серьезную ревизию в своей жизни. Закрывать нерешенные вопросы, доказать реальными поступками, что мы максимально пытаемся сделать то, что можем, чтоб измениться.

В силу одного своего благорасположения мы измениться не можем. «Я хочу стать святым». Ну, так давай, начинай! «Нет, я хочу, чтоб эта святость на меня свалилась...». Но ты бы взвыл от этой святости, потому что она окажется совершенно невыносимой для тебя, неуместимой в твою реальную жизнь, несочетаемой с твоими привычками и обычаями.

Есть неизбежный разрыв между тем, кем мы хотели бы быть, и тем, кем мы в настоящий момент являемся. Для преодоления этого раздвоения существуют такие периоды жизни Церкви, когда она до предела увеличивает напряженность духовной жизни, молитвы и покаяния.

До предела, но — в меру. Каждому человеку необходимо соизмерять свои силы с реальными условиями своей жизни. Напряжение — да, должно быть, но у каждого свой предел.

Великий пост сильно отличается от всего остального года в богослужебном плане: он концентрирует внимание на покаянии. Но покаяние — обычное состояние христианина в любое время. В чем же разница?



Великий пост — это такой период в жизни человека, когда ему дается еще один шанс стать другим, и этот шанс человек волен принимать или не принимать.

Каким образом он ему дается? Тем, что создаются все условия для того, чтобы человек пытался поднять градус своей христианской жизни. А когда он его поднимает до предела, то ощущает, как правило, вовсе не то, что у него между лопатками начинают пробиваться ангельские крылышки. Напротив, он ощущает, что в его жизни есть какие-то существенные изъяны, хронические ошибки, с которыми ему совершенно непонятно, как быть!

Ведь проблема любого человека заключается в том, что мы объективно не способны себя увидеть такими, какие мы есть на самом деле! А что такое покаяние? Это всегда есть сфокусированный взгляд на самого себя перед лицом Божиим. Когда появляется фокус, ты видишь свои изъяны, и такое состояние является наиболее плодотворным для того, чтобы человек выходил на новый уровень своего общения с Богом.

В чем этот новый уровень? В том, что пропорционально стремлению человека жить по-христиански, исполнять заповеди уменьшается его надежда на самого себя и уверенность, что хватит своих сил, своей веры, своей доброты для того, чтобы устоять! Чем тщательнее он старается жить лучше, тем яснее понимает, насколько он слаб.

Смысл Великого поста в том, чтобы поставить перед человеком сфокусированное зеркало евангельских идеалов, и чтобы в этом зеркале он увидел, насколько сам этим идеалам не соответствует. И, увидев свое несоответствие, не отчаиваться, а наоборот, раскрыться для действия Бога.

Как не спутать ощущение себя человеком грешным, немощным просто с низкой самооценкой?

Это не просто не тождественные вещи, а прямо противоположные. Низкая самооценка, как правило, является оборотной

стороной крайне завышенного о себе мнения. Человек хочет себя видеть гораздо лучшим, чем он есть на самом деле или даже чем он может быть. Его представление о себе самом оказывается существенно заниженным потому, что у него изначально завышены ожидания от себя. Это гордость, вывернутая наизнанку.

Настоящее смирение происходит из очень глубокого понимания своей природы. Церковь отнюдь не стремится унижить человека. Она пытается помочь человеку увидеть себя таким, каков он есть — и дать ему крепкую руку, ухватившись за которую можно не только подняться, но и стать совершенно другим. Потому что эта рука — Христова.

Почему великопостные богослужения совершаются в черном облачении? Черный — цвет скорби, траура...

Черные облачения не вполне традиционны для православных храмов: у греков я почти не встречал вообще такого цвета. Черный — традиционно цвет скорби, но пост — это не траур. Это, скорее, тренировка перед главным «экзаменом» — Пасхой.

Приступая к причастию, мы дерзаем себя экзаменовать: способна наша жизнь вместить в себя Христа или она спешит Его отвергнуть? Поэтому Великий пост переживается не как траур, а именно как пространство для упражнения, для подготовки.

Когда женщина беременна, она понимает, что начаток новой личности в ней — гораздо важнее многих вещей, которые в обычной жизни стоят на первом плане. Она понимает, что ценность того, кого она носит в себе, первична, а все остальное вторично.

О схожем состоянии говорят песнопения Великого поста: мы должны выносить в себе духовный плод. И это пространство духовной тренировки должно исключать из жизни то, что не является жизненно необходимым для достижения этой цели. **✚**

Подготовила Валерия Посашко